

EVALUACIÓN DEL PERFIL METABÓLICO EN UNA POBLACIÓN DE PACIENTES EN HEMODIÁLISIS

RAMÓN LUQUE AGUILAR ANTONIO HERRERA MONTENEGRO ROSARIO AMADOR COLOMA

—————**CENTRO DE DIÁLISIS SAN ANTONIO. FRESenius MEDICAL CARE. ANTEQUERA. MÁLAGA**

INTRODUCCIÓN:

El riesgo cardiovascular del Síndrome Metabólico (SM) depende de los factores de riesgo presentes en el individuo, pero por lo general triplica el riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular y se asocia también a un incremento de la mortalidad por cualquier causa. Los pacientes tratados con hemodiálisis poseen además un riesgo cardiovascular mayor que la población no urémica.

OBJETIVOS:

Evaluar el perfil metabólico de los pacientes en hemodiálisis. Identificar pacientes con criterios diagnósticos de SM y valorar el riesgo cardiovascular que presentan.

MATERIAL Y MÉTODOS:

En un estudio de corte transversal en una población de 54 pacientes en hemodiálisis se analizan los criterios diagnósticos de SM (Obesidad abdominal, Hipertrigliceridemia, Bajo HDL, HTA, Hiperglucemia) siguiendo la definición de SM de la ATPIII. Para el análisis estadístico empleamos el sistema SPSS 12.0 para Windows.

RESULTADOS:

La edad media de los pacientes incluidos en el estudio fue de 62,4 años (n=54), sin diferencias significativas entre hombres y mujeres. La distribución de pacientes por sexo fue de un 66,6% de hombres y un 33,4% de mujeres. El estudio del perfil metabólico de los pacientes arrojó los siguientes resultados: La glucemia en ayunas de los pacientes (n=17) fue de 109,94 mg/dl. Los niveles medios de colesterol total, Hdl y Ldl fueron respectivamente de 169,3 , 41,94 y 93,3 mg/dl. El nivel medio de triglicéridos fue de 170,14 mg/dl y el de ácido úrico de 5,39 mg/dl.

En cuanto a los resultados de las medidas antropométricas de los pacientes el IMC medio fue de 25,13 con un perímetro de cintura medio de 95,4 cm.

La cifra de Tensión Arterial media al inicio de la sesión de diálisis fue de 155/79 mmHg.

Dividiendo a la población estudiada por sexos observamos que el porcentaje por sexos de hombres con perímetro de cintura > 102 cm es de un 41,6% y el porcentaje de mujeres con perímetro de cintura >80cm es de un 72,2%. Así mismo observamos que un mayor porcentaje de los hombres, un 19,4% tienen un elevado IMC (>30), frente a un 11,1% de las mujeres que lo alcanzan. Un 80% de las mujeres estudiadas presentaron una glucemia en ayunas superior a 110 mg/dl mientras que en los hombres únicamente se superó esa cifra en un 33,3% de los casos estudiados. El porcentaje de hombres con triglicéridos \geq 150 mg/dl es de 51,5% y en la mujer es de 35,2%, siendo esta diferencia estadísticamente significativa. El porcentaje de hombres con HDL <40 mg/dl es de 54,4%, frente a un 41,17% de mujeres con HDL < 50 mg/dl. Las cifras de Tensión Arterial \geq 130/85 mmHg se dio en el 50% de hombres y mujeres.

El 48,14% de los pacientes estudiados reúne 3 o más criterios diagnósticos de SM según ATPIII y sin diferencias significativas entre sexos, un 47,22% de hombres y un 50% de las mujeres.

CONCLUSIONES:

Observamos que en nuestra población en diálisis la prevalencia de Síndrome Metabólico es alta, tanto en hombres como en mujeres. Esto condiciona un aumento del riesgo cardiovascular importante en nuestro paciente y nos motiva a crear pautas de educación al enfermo por parte de enfermería para tratar de corregir aquellos factores que sean modificables.

